



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО
НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ
(УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА
ПО РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ)

ул. Машиностроителей, д. 121, г. Йошкар-Ола, 424007
Тел.(8362) 68-19-97, факс: (8362) 68-19-30
E-mail: sanepid@12.rosпотреbnadzor.ru
<https://12.rosпотреbnadzor.ru>
ОКПО 76860627 ОГРН 1051200013820
ИНН/КПП 1215101152/121501001

Главам администраций городских
и муниципальных округов,
муниципальных районов
Республики Марий Эл

29.06.2026 № 12-00-05/71-5575-2026

На _____ от _____

О размещении памятки для населения
на тему профилактики ГЛПС

За 5 месяцев 2026 года в Республике Марий Эл отмечен рост заболеваемости геморрагической лихорадкой с почечным синдромом (ГЛПС) в 1,5 раза по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Зарегистрировано 23 случая ГЛПС; показатель заболеваемости составил 3,4 на 100 тысяч населения (за 5 месяцев 2025 г. — 14 случаев, показатель — 2,1 на 100 тысяч населения).

Удельный вес заразившихся в бытовых условиях составил 78,2% (18 человек), при посещении леса — 13% (3 человека). Один пострадавший (4,4%) инфицировался при выполнении работ на приусадебном участке, один (4,4%) — в производственных условиях на деревообработке.

По данным зоологического мониторинга, в мае в большинстве регионов Приволжского федерального округа и на приграничных территориях отмечена высокая численность мелких млекопитающих, и прогнозируется дальнейший рост.

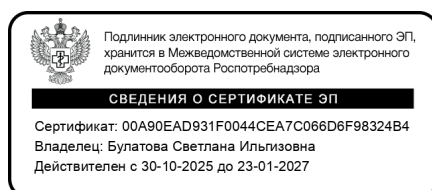
Республика Марий Эл отнесена к группе высокого прогностического риска по ГЛПС. Не исключается осложнение эпидемиологической ситуации в летне-осенний период 2026 года.

Управление Роспотребнадзора по Республике Марий Эл просит разместить на всех доступных ресурсах (официальных сайтах, группах в социальных сетях, учрежденных средствах массовой информации) памятку для населения по профилактике ГЛПС.

О принятом решении Управление просит сообщить в срок до 3 июля 2026 года по электронной почте sanepid@12.rosпотреbnadzor.ru.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

С уважением,
руководитель



С.И. Булатова

Метелёва Марина Владимировна
(8362) 681927



Профилактика геморрагической лихорадки с почечным синдромом (ГЛПС)

Управление Роспотребнадзора по Республике Марий Эл напоминает, что геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) — острое инфекционное заболевание, вызываемое хантавирусами. Это природно-очаговая инфекция, которая часто имеет тяжелое клиническое течение.

Источниками хантавирусов являются мелкие млекопитающие, преимущественно грызуны. Основным механизмом передачи инфекции является аэрогенный, основные пути передачи — воздушно-капельный и воздушно-пылевой, при которых возбудитель, содержащийся в выделениях мелких млекопитающих, в виде аэрозоля или пылевого облака попадает в организм человека. Клинические проявления ГЛПС обусловлены в основном поражением почек. Возможен контактный путь передачи инфекции с инфицированными экскрементами грызунов через поврежденную кожу, а также со слюной при укусе зверьком человека.

Человек эпидемиологической опасности не представляет, передача возбудителя от человека к человеку не происходит.

Инкубационный период при ГЛПС составляет от 4 до 49 дней (в среднем 2-3 недели).

Восприимчивость к ГЛПС всеобщая. Заболевают чаще мужчины (70-90% больных) наиболее активного возраста (от 16 до 50 лет), преимущественно рабочие промышленных предприятий, водители, трактористы, работники сельского хозяйства. Заболеваемость регистрируется реже у детей (3-5%), женщин и лиц пожилого возраста.

Природные очаги ГЛПС существуют в лиственных и смешанных лесах, лесостепных ландшафтах. Источником вируса ГЛПС в природе являются грызуны: рыжая полевка (ПФО, Европейская часть России), обитающая в смешанных лесах, а также полевая мышь (ПФО), в населенных пунктах Дальнего Востока — серая крыса и восточноазиатская мышь, кавказская лесная мышь (район Большого Сочи). У грызунов геморрагическая лихорадка протекает без клинических проявлений как хроническая инфекция. Выделение вируса из организма грызунов происходит со слюной, мочой и калом, заражая лесную подстилку, воду, продукты питания. Заболевания людей ГЛПС регистрируются в течение всего года с подъемом заболеваемости в летне-осенний период. Эпидемический рост заболеваемости приходится на годы, благоприятные для размножения грызунов, приводящие к росту их численности.

Чаще всего человек заражается при вдыхании пыли, зараженной вирусом ГЛПС, при посещении леса для сбора ягод и грибов, во время отдыха на природе, работах на дачных и приусадебных участках, при проведении сельскохозяйственных работ и на лесоразработках.

Заболевание начинается остро с подъема температуры тела до 38-40°, озноба, резких головных болей, болей в мышцах. Отмечается гиперемия (покраснение) лица, шеи, верхней половины туловища. В начальном периоде ГЛПС часто принимают за грипп. В ряде случаев отмечаются носовые кровотечения, появляется кровь в моче. Больные жалуются на боли в животе и поясничной области. Количество мочи резко уменьшается, в тяжелых случаях развивается анурия — полное прекращение выделения мочи. Учитывая серьезность клинических проявлений и тяжесть заболевания, лечение больных ГЛПС должно осуществляться в условиях больницы. При появлении первых признаков заболевания необходимо незамедлительно обратиться к врачу. Больные ГЛПС не заразны для других людей.



В целях предупреждения заболевания необходимо обеспечить проведение комплекса профилактических мероприятий:

- При посещении леса необходимо строго соблюдать личную гигиену. Посуду и пищу нельзя раскладывать на траве, пнях. Для этих целей необходимо использовать клеенку, а на ночь лучше всего пищевые продукты упаковывать в пакеты и подвешивать на дерево.
- В туристических походах для ночлега следует выбирать сухие, не заросшие кустарником участки леса, свободные от грызунов. Следует избегать ночевки в стогах сена и соломы.
- Если вас не было в доме или на даче даже одну неделю, необходимо, в первую очередь, проветрить помещение. После этого рекомендуется сделать влажную уборку с применением дезинфицирующих средств (3% растворы хлорамина, хлорной извести), посуду следует тщательно вымыть и обдать кипятком.
- При уборке дачных, подсобных помещений, гаражей, погребов рекомендуется надевать ватно-марлевую повязку из 4-х слоев марли и резиновые перчатки, халат или другую рабочую одежду, которую затем снимают и стирают. Во время уборки не следует принимать пищу, курить. Те же меры личной профилактики применяются при перевозке и складировании сена, соломы, заготовке леса, переборке овощей и др.
- Не захламлять жилые и подсобные помещения, дворовые участки, особенно частных домовладений, своевременно вывозить бытовой мусор.
- Исключить возможность проникновения грызунов в жилые помещения и хозяйственные постройки, для чего следует заделывать вентиляционные отверстия металлической сеткой и зацементировать щели и отверстия, обеспечив тем самым грызунонепроницаемость помещений.
- Категорически запрещается употреблять в пищу подпорченные или загрязненные грызунами продукты. Вода для питья должна быть кипяченой. Пищевые продукты следует хранить в недоступных для грызунов местах.
- Для надежного предупреждения заражения ГЛПС необходимо проводить истребление грызунов на территории дач, садов, частных построек и т.д.

